

Μαρούσι, 02-05-2025  
Αριθμ. πρωτ. 628



## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

Η Ε.Ο.Α.Κ. προκηρύσσει το:

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ**  
**ΚΩΦΩΝ - ΒΑΡΗΚΩΝ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**2025**



### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη και συγκεκριμένα στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Ευόσμου.

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

Κυριακή 11 Μαΐου 2025

Ώρα έναρξης των αγώνων 15:00

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- 1) Αθλητές και αθλήτριες που έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θεωρημένη Κάρτα Υγείας σύμφωνα με το ΦΕΚ 3254/Β'/08.08.2018 και ανήκουν σε Σωματείο Μέλος της Ε.Ο.Α.Κ. που διαθέτει τμήμα Ταεκβοντό, είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο της ΓΓΑ και φέρει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση σύμφωνα με άρθρο 3 του αθλητικού νόμου 4726/2020.
- 2) Κάθε αθλητής για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025, σύμφωνα με τον Κανονισμό της Ε.Ο.Α.Κ. μπορεί να συμμετάσχει στο παρόν πρωτάθλημα καθώς και σε δύο ακόμη εθνικές διοργανώσεις, εφ' όσον το επιθυμεί. Ειδικότερα, κάθε αθλητής της Ε.Ο.Α.Κ. μπορεί για την τρέχουσα Αγωνιστική Περίοδο να συμμετάσχει σε δύο (2) ομαδικά και ένα (1) ατομικό ή σε ένα (1) ομαδικό και δύο (2) ατομικά Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κωφών.
- 3) Κάθε ομάδα υποχρεούται να διαθέτει προπονητή /τρια εγγεγραμμένο/η στα μητρώα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Οι αθλητές – τρεις που θα συμμετέχουν, θα αγωνιστούν στις εξής κατηγορίες:

Ανδρών (γεν. +2007): Έως -58, -68, -80, +80 κιλά

Γυναικών(γεν. +2007): Έως -49, -57, -67, +67 κιλά

Έφηβων: (γεν. 2008/09/10): Έως -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 κιλά

Νεανίδων: (γεν. 2008/09/10): Έως -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 κιλά

Παίδων (γεν. 2011/12/13): Έως -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 κιλά

Κορασίδων(γεν. 2011/12/13): Έως -29, -33, -37, -41, -44, -51, -55, -59, +59 κιλά

**-Όσοι Αθλητές επιθυμούν να παίξουν στην Ολυμπιακή κατηγορία μπορούν να δηλωθούν και στην κατηγορία Αντρών/Γυναικών ασχέτως ηλικία τους.**

### **ΚΛΗΡΩΣΗ:**

Η κλήρωση θα διεξαχθεί την Παρασκευή 10 Μαΐου 2025, στις 16:00μ.μ, στα γραφεία της ΕΟΑΚ στο Ο.Α.Κ.Α. – Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Κηφισίας 37, τκ 15123, Πύλη Στ (Είσοδος από Σπ. Λούη), για όλες τις κατηγορίες.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

-Τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την Ε.Ο.Α.Κ., να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από το Γραμματέα του σωματείου. Επίσης θα πρέπει να αναγράφεται ο βαθμός Κουπ που κατέχει ο αθλητής – αθλήτρια και να φέρει επικύρωση από το σωματείο.

-Για τους αθλητές-αθλήτριες, οι οποίοι είναι κάτοχοι ΝΤΑΝ, θα πρέπει να είναι καταχωρημένος ο βαθμός Νταν στο θεωρημένο από την ΕΛ.Ο.Τ. βιβλιάριο του/της. Η καταχώρηση του βαθμού Νταν, θα πρέπει να έχει σφραγίδα της ΕΛ.Ο.Τ.

### **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Για την συμμετοχή κάθε αθλητή-αθλήτριας, το σωματείο θα καταβάλει το ποσό των 20€ (είκοσι ευρώ) μέχρι τη Δευτέρα 08/05/2025. Η κατάθεση των παραβόλων θα πρέπει να είναι συνολική από το κάθε σωματείο και να αναφέρεται η επωνυμία του σωματείου και το σύνολο των αθλητών – αθλητριών στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της Ε.Ο.Α.Κ.:

Alpha Bank: IBAN:GR57 0140 1010 1010 0200 2042 414

-Σε περίπτωση μη προσέλευσης ενός αθλητή, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

-Η πρωτότυπη απόδειξη θα κατατίθεται στη γραμματεία των αγώνων – από τον αρχηγό ομάδας του σωματείου – πριν τη ζύγιση και θα επιστρέφεται αφού σφραγιστεί.

### **ΛΗΞΗ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:**

Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητής και Αρχηγός αποστολής) έως τη Δευτέρα 08/05/2025, ώρα 23:59.

- ✓ Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
- ✓ Δηλώσεις συμμετοχής με e-mail θα γίνονται δεκτές.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**

Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας WT.

### **ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΚΟΗΣ:**

Η συμμετοχή στο διαγωνισμό περιορίζεται σε αθλητές που είναι κωφοί-βαρήκοοι. Για περαιτέρω λεπτομέρειες σχετικά με την μέτρηση της απώλειας ακοής, ανατρέξτε στους κανονισμούς του ακουστικού διαγράμματος I.C.S.D. (International Committee Sports Deaf).

### **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP.
2. Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας η διάρκεια του κάθε αγώνα καθορίζεται για τις κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών στους τρεις (3) γύρους των δύο (2) λεπτών με ένα (1) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
3. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
4. Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
5. Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θεωρημένα από Ιδιώτες ιατρούς ή από Ιατρούς που υπηρετούν σε Ν.Π.Δ.Δ. ή Ν.Π.Ι.Δ.. Η διάρκεια της θεώρησης είναι ετήσια.
6. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
7. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων.

### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ:**

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων.

### **DOBOK:**

-Απαγορεύεται γενικά στα DOBOK πάνω στην ενδυμασία τους να αναγράφονται όνομα αθλητή/τρια και τα μη μέλη της E.O.A.K. δεν μπορούν να φέρουν λογότυπα εκτός εάν έχουν εγκριθεί από τη επιτροπή Π.Π.Τ. της E.O.A.K.

### **Kyorigi:**



## **ΘΕΣΕΙΣ & ΜΕΤΑΛΛΙΑ**

- 1η Θέση ο νικητής του τελικού, χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.  
2η Θέση ο ηττημένος του τελικού, αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.  
3η και 4η Θέση οι ηττημένοι φιναλίστ των ημιτελικών, χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.  
5η, 6η, 7η και 8η οι ηττημένοι των προημιτελικών δίπλωμα συμμετοχής.

## **ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Διαιτητές και κριτές αγώνων θα οριστούν από την ΕΟΑΚ σε συνεργασία με την ΕΛΟΤ.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

-Οι αθλητές -τριες θα πρέπει να έχουν όλα τα προστατευτικά όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας WT.

## **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:**



- Μόνο οι αθλητές και οι προπονητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα έχουν πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο. Η ηλικία των προπονητών θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 18 ετών θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή των σωματείων της Ε.Ο.Α.Κ. και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας του αθλητή και τη κάρτα υγεία που αγωνίζεται στην Αγωνοδίκη Επιτροπή κατά την προσέλευσή του.

- Απαγορεύεται στη θέση του κόουτς να κάθεται εν ενεργεία αθλητής.

- Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να

προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.

- Οι αθλητές- αθλήτριες θα πρέπει να φορούν μασελάκι λευκό ή διαφανές. Υπάρχει περίπτωση όμως ο αγωνιζόμενος να μη το φορέσει εάν ο γιατρός βεβαιώσει ότι η χρήση του μπορεί να τον βλάψει. Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες με σιδεράκια οφείλουν να φορούν ειδικό μασελάκι που το έχει συστήσει ο οδοντίατρός τους και να υπάρχει βεβαίωση από τον οδοντίατρο που να δηλώνει ότι ο αθλητής μπορεί να αγωνιστεί με το συγκεκριμένο μασελάκι.

- Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές- τριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

-Οι αθλητές-τριες (Kyogugi) που θα προσέρχονται για την απονομή των μεταλλίων και διπλωμάτων της θέσης ο οποίοι κατέκτησαν, υποχρεούνται να φορούν Ντομπόκ.

-Τα αθλητικά δελτία θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΟΑΚ, να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου.

### **ΘΕΣΕΙΣ & ΜΕΤΑΛΛΙΑ**

- 1<sup>η</sup> Θέση χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.
- 2<sup>η</sup> Θέση, αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.
- 3<sup>η</sup> και 4<sup>η</sup> θέση, χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.
- 5<sup>η</sup>, 6<sup>η</sup>, 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> θέση, δίπλωμα συμμετοχής.

### **ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΑ**

Ιατρός αγώνων ορίζεται ο κ. Αντώνιος Λεμονής με αριθμό 062280, που τηρεί στον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών.

### **ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Μέλη της Τεχνικής Επιτροπής είναι :

1. Ρενιέρης Σταύρος
2. Παπαϊωάννου Άννα
3. Αρβανιτίδης Αντώνιος
4. Κορδονούρης Παναγιώτης

### **Κάρτα Υγείας Αθλητή**

- θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών και στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα.

Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ :**

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών μετά την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον αντιπρόσωπο σωματείου. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ) στην επιτροπή των αγώνων.

Γενικός Γραμματέας



Κορδονούρης Παναγιώτης



Πρόεδρος



Σταυρακάκης Ιωσήφ