



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΚΩΦΩΝ**  
**ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Αθλητισμού Κωφών (Ε.Ο.Α.Κ.) σε συνεργασία με τον Σύλλογο Αθλητικού προσανατολισμού Σερρών «Ο–Σίρις» προκηρύσσει τη διοργάνωση Πανελλήνιου Πρωταθλήματος αγωνιστικού προσανατολισμού μεσαίας απόστασης Κωφών Ανδρών και Γυναικών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την Κυριακή 28 Ιουνίου 2026 στο Λαϊλιά Σερρών.  
Σημείο συνάντησης στο ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΛΑΪΛΙΑ

**1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Ώρα έναρξης : Κυριακή 28 Ιουνίου 2026 και ώρα 10:30 πμ  
Αγώνισμα : Μεσαίας απόστασης

**2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες που έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θεωρημένη Κάρτα Υγείας (υπογεγραμμένη από καρδιολόγο ή ιατρό που έχει δικαίωμα υπογραφής και ημερομηνία ηλεκτρονικά γραμμένη ή με σφραγίδα ) σύμφωνα με το ΦΕΚ 3254/Β΄/08.08.2018 και ανήκουν σε Σωματείο Μέλος της Ε.Ο.Α.Κ., που είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο της ΓΓΑ και φέρει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση σύμφωνα με άρθρο 3 του αθλητικού νόμου 4726/2020. Το Σωματείο υποχρεούται να έχει ενεργή σύμβαση με προπονητή εγγεγραμμένο στα μητρώα της ΓΓΑ.

### **3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται αποκλειστικά στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση **μέχρι την** Παρασκευή 17 Ιουνίου 2026 και ώρα 15:00 στο e-mail [info@hafdeaf.gr](mailto:info@hafdeaf.gr) και [office5@hafdeaf.gr](mailto:office5@hafdeaf.gr) χωρίς την καταβολή παραβόλου.

### **4. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- 4.1.** Η οργανωτική επιτροπή θα διαθέσει δωρεάν πυξίδες και Scards. Οι πυξίδες είναι απαραίτητες για την πλοήγηση σε δασικό περιβάλλον. Οι Scards είναι απαραίτητες για τη χρονομέτρηση των αθλητών /τριων.
- 4.2.** Οι συμμετέχοντες/ουσες προτείνεται να φορούν μακρύ κάτω παντελόνι όπως και παπούτσια ορεινού τρεξίματος .
- 4.3.** Οι συμμετέχοντες κατά τη κίνηση τους στον αγώνα οφείλουν να τηρούν τον Κ.Ο.Κ.
- 4.4.** Η Ε.Ο.Α.Κ και ο σύλλογος “Ο-Σίρις” δεν φέρουν καμία ευθύνη για οποιοδήποτε ατύχημα, απώλεια ή καταστροφή υλικού οποιουδήποτε συμμετέχοντα στην εκδήλωση.
- 4.5.** Σε περίπτωση άσχημου καιρού ή ανωτέρας βίας η δράση δύναται να μετατεθεί και να αναβληθεί.
- 4.6. Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση οι αθλητές να φορούν ακουστικά βοηθήματα στον αγωνιστικό χώρο**

### **5. ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

- 5.1.** Οι αθλητές-τριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στο ορειβατικό καταφύγιο ΛΑΪΛΙΑ τουλάχιστον 60΄ πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγώνα προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.
- 5.2.** Οι υπεύθυνοι θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας, δεν θα καταχωρούν κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.
- 5.3. Επίλυση τεχνικών θεμάτων.** Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

### **6. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Στους αγώνες θα υπάρχει πλήρης ιατρική κάλυψη.

### **7. ΕΠΑΘΛΑ**

Θα απονεμηθούν κύπελλα στην 1<sup>η</sup> θέση και μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές.

### **8. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος των αγώνων ορίζεται η Θεοφανή Κολτσακίδου.

### **9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Χορτομάρης Βασίλης.

### **10. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Μέλη της Τεχνικής Επιτροπής ορίζονται οι :

- Θεοφανή Κολτσακίδου

- Παναγιώτης Κορδονούρης
- Βασίλης Χορτομάρης
- Βασιλική Δημοπούλου

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΟΡΔΟΝΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΟΣΚΟΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ